

ПСИХОЛОГ, ПСИХОТЕРАПЕВТ, ПСИХИАТР – В ЧЕМ РАЗЛИЧИЯ?

Наверное, мало кто может точно ответить на вопрос, чем же отличаются эти три, с виду, родственные профессии. Ниже представлены основные различия между тремя специальностями.

Психолог:

- имеет профильное высшее немедицинское образование;
- работает со **ЗДОРОВЫМИ** людьми, решая проблемы психологического характера (например, сложности в воспитании детей, пониженное настроение, как пережить развод, сохранение семейных отношений и т.д.);
- проводит консультации для назначения вектора работы с проблемами;
- НЕ ставит диагнозы;
- НЕ выписывает медикаменты;
- НЕ ставит на учет.

Психотерапевт:

- может иметь медицинское образование (но необязательно), **НО** необходимо пройти психотерапевтическое обучение (желательно, с личной психотерапией);
- работает с пограничными состояниями людей (апатия, депрессия, фобии и т.д.);
- в большинстве случаев требуется длительная психотерапия;
- может ставить диагноз (если есть медицинское образование);
- может подкреплять психотерапию медикаментами (если есть медицинское образование);
- может отправить к психиатру, если присутствуют патологические состояния.

Психиатр:

- врач с профильным медицинским образованием по специальности «Психиатрия»;
- работает с патологическими состояниями (бред, галлюцинации, шизофрения, биполярное расстройство и т.д.);
- работает на основе медикаментов;
- ставит диагнозы;
- ставит на учет в психиатрический диспансер;
- может отправить к психотерапевту для комплексной работы.

Если у Вас есть вопросы, пишите на электронную почту psycholog@i-college.ru

*Д. В. Завьялова,
педагог-психолог АНПОО «НСПК»
Январь 2021 г.*